

Module 1 : Souvenirs et Nostalgie

-Lorsqu'on évoque un souvenir, on parle de quelque chose ou de quelqu'un dans le passé

On se souvient de notre enfance, de l'école, des vacances, des amis, des grands-parents, etc. Ces souvenirs peuvent être agréables, ils peuvent être liés à un événement, une rencontre ou une expérience agréable, On en garde alors un bon souvenir. Comme ils peuvent être des souvenirs douloureux, Il faut alors les chasser ou les effacer de notre mémoire.

-Les souvenirs peuvent facilement revenir à l'esprit mais parfois il faut du temps pour chercher quelque chose dans nos mémoires

La nostalgie est un sentiment de regret du passé, un sentiment comprenant souvent de la mélancolie par rapport à des souvenirs liés à l'enfance ou à des événements vécus dans le passé et qui nous ont marqué.

| Les Inconvénient | Les Avantages |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">-Les souvenirs nous empêchent de vivre au jour le jour. Ils nous mettent toujours en arrière, vers le passé ce qui nous laisse accoler à ce passé sans pouvoir penser au moment présent ainsi qu'à l'avenir et à nos ambitions.- Les mauvais souvenirs. Pouvons-nous rendre tristes, et peuvent répercuter sur notre présent ainsi que notre avenir. On peut illustrer cette idée par l'exemple des personnes qui ont vécu dans une période de guerre. Ces personnes vont toujours se souvenir de leur passé mélancolique où ils ont beaucoup souffert.→Il faut chasser les mauvais souvenirs de notre mémoire, et de notre esprit, et vivre dans le présent et se détacher de ce passé pour pouvoir avancer | <ul style="list-style-type: none">-Les bons souvenirs, sont notre dose de bonheur au quotidien. -les souvenirs font partie de nous, de notre vécu, de notre vie, ils nous aident à éviter de faire les mêmes erreurs afin d'avoir un destin plus tranquille.-Nous utilisons notre passé pour rejeter notre présent ; ou bien pour fuir un futur effrayant - Notre imagination nous permet de nous éloigner d'un espace et d'un temps qui nous mettent mal à l'aise.-les souvenirs d'enfance peuvent être une formidable source d'énergie, Ils constituent également notre identité et à travers eux, nous forgeons une partie de notre personnalité et de notre rapport au monde |

Arguments sur Le souvenir et la nostalgie

➤ Introduction :

L'homme, au sens affectif et social, n'est pas le fruit du hasard, il est plutôt le fruit de ses expériences et de son éducation. Bref, de son passé, ce dernier qui s'impose, dans la mémoire, avec ses peines et ses joies et c'est dans ce sens que

...

➤ Avantages des souvenirs et nostalgie :

- Le passé malheureux est une expérience profitable nous apprenant le courage, la patience et la responsabilité
- Il faut jeter un regard critique sur tout ce qui a attristé, déçu afin de mieux se connaître et se rattraper
- Cette conception optimiste de la douleur permet de repartir dans le train de la vie avec un nouvel esprit, un nouveau souffle et des nouveaux objectifs.
- Le souvenir nous procure le sentiment d'exister intellectuellement.
- Notre histoire influence notre vie et contribue à former notre personnalité
- Le regard vers son propre passé permet à l'individu de revivre des moments importants de sa vie (Rêve d'enfance, la pureté, l'innocence de ce qui a exister et qui n'existera jamais).

➤ Désavantages des souvenirs et nostalgie :

- Du moment où on focalise notre vie sur le passé, les dangers su souvenir apparaissent puisque le culte qu'on lui porte devient excessif.
- Le souvenir est inexact et incomplet, il est trompeur et nous entraîne un monde illusoire
- Il favorise la passivité des individus
- On se refuse à vivre le présent, on construit toute notre vie autour d'un passé qui n'est plus
- Le souvenir d'une époque révolue peut amener l'homme à mépriser son époque et lui guider vers un futur désastreux.

➤ Conclusion

En guise de conclusion, les souvenirs sont parfois la souffrance, de douleur et de torture et à côté illusoire qui nous permet de rester attaché au passé Mais ils demeurent les voies de progrès et reconstruction qui nous pousse vers l'avant en tirant profit de ce qui précède.

Module 2 Histoire D'amour

C'est Quoi L'amour ?

L'amour est un sentiment noble, unique et particulier entre deux personnes. Il représente pour tout être humain un équilibre sentimental, physique et mentale mais à condition qu'il soit réciproque.

L'amour naît parfois tout à coup, et d'autres fois, petit à petit, au fil du temps. Il vient souvent tout seul, sans prévenir.

C'est un sentiment constructif basé sur l'acceptation, la confiance, et la connaissance réelle de son partenaire.

L'amour pénètre le cœur en douceur comme si c 'était une lumière divine, comme si c'était un rêve, comme s 'il avait un pouvoir magique à nous anesthésier, à nous projeter sans violence hors de nous- mêmes.

C'est quoi le coup de foudre ?

Le coup de foudre, c'est l'amour au premier regard, d'emblée très fort. Cet amour peut évoluer en relation profonde et durable après cette première phase. Il peut aussi s'arrêter dès que l'on ne se connaît mie

| Les avantages | Les inconvénients |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">-l'amour a l'avantage de nous transformer positivement, de nous aider à nous construire, de changer nos attitudes, notre psychologie et notre regard à la vie vers le mieux.- Être avec une personne qui vous aime tel que vous êtes vous redonne confiance en vous. Quelles que soient les choses que vous considérez comme des imperfections chez vous, celui qui vous aime les trouvera mignonnes.Apprendre à aimer, c ' est aussi apprendre la tolérance, le respect, le | <ul style="list-style-type: none">-L'amour non partagé cause la souffrance de la personne aimée qui se sent négligée. Elle vit des troubles psychologiques qui peuvent la conduire parfois au suicide-L'amour engendre la mélancolie dans la mesure où on ne se met pas d'accord avec notre partenaire. Cela aboutit à des douleurs extrêmes et des blessures profondes qui pourraient probablement nous torturer car, l'attachement à une personne donnent naissance à plusieurs conflits |

| | |
|---|--|
| sens des priorités. | et désaccords qui peuvent affecter notre humeur et notre personnalité |
| L'amour aide à s'ouvrir, à sortir de son petit moi qui tourne et attire tout à lui, à se dépasser voire se transcender. On s'offre ainsi la possibilité de grandir, de se transformer profondément. | -L'amour possède un aspect narcissique et possessif qui nous prive de notre liberté. L'amoureux cherche à posséder l'être aimé |

Arguments sur l'amour

➤ Introduction

L'amour est une émotion affective à la fois simple et complexe, perturbée par les cultures, débattue depuis des siècles et encore débattue de nos jours.

➤ Arguments favorables

- Les deux amoureux partagent le même sentiment d'amour qui est fondé sur la fidélité, la confiance, le respect. L'amour devient une source de bien-être.
- Il assure l'équilibre physique puisque la présence de la femme aimée accorde à son élu la béatitude et donne sens à sa vie.
- Grâce à l'amour, on peut se sentir plus optimiste, aimer la vie et oublier nos soucis. Ce sentiment constitue une échappatoire permettant à l'individu de s'évader de ce milieu restreint et souillé.
- C'est un stimulant pour réussir, pour travailler. On se sent bien entouré et soutenu.
- C'est une torche qui nous permet de mieux comprendre notre réalité et de donner un sens à notre vie.

➤ Arguments défavorables

- L'amour possède un aspect narcissique et possessif qui nous prive de notre liberté.
- L'amour peut être une source de souffrance et de mélancolie lorsque l'amant apprend que l'être aimé l'a trahi, sa vie s'obscurcit.
- L'amour non partagé cause la souffrance de la personne aimée qui se sent négligée. Elle vit des troubles psychologiques qui peuvent la conduire au suicide.

- L'amour peut être source de malheur quand il est basé sur l'intérêt personnel car le côté matériel l'emporte sur les sentiments sincères

Module 3 : La Liberté

La liberté :

La liberté est un concept définissant l'état d'une personne qui n'est ni prisonnière ni sous la dépendance de quelqu'un d'autre. C'est aussi l'état d'un peuple qui ne subit pas de contraintes, de soumissions, ou de servitudes exercées par une autre personne, ou par une puissance étrangère.

La liberté est la possibilité de pouvoir agir selon sa propre volonté, dans le cadre d'un système politique ou social, dans la mesure où l'on ne porte pas atteinte aux droits des autres et à la sécurité publique.

Elle est l'une des valeurs les plus chères à l'humanité ! Il existe plusieurs formes de liberté : la liberté d'expression, liberté de pensée, de conscience et de religion, liberté de la presse...

L'esclavage :

L'esclavage est le fait de priver quelqu'un de sa liberté en le réduisant à l'état de marchandise commercialement négociable. L'existence de l'esclavage est avérée depuis l'Antiquité.

Arguments sur la liberté

Introduction :

La culture moderne est marquée, comme chacun peut le constater, par une forte aspiration à la liberté. Qu'il s'agisse d'un droit individuel et humain ou qu'il s'agisse d'un principe démocratique et civil, la liberté demeure toujours un sujet complexe et problématique. C'est pourquoi il exige une certaine connaissance.

La force est-elle nécessaire pour acquérir la liberté :

Pour

- A priori, il semble indéniable que dans certains cas, la violence peut permettre de conquérir la liberté.

· En effet, il se peut que l'être humain se trouve dans des conditions difficiles d'injustice et d'hégémonie qui l'obligent à utiliser la force dans le but de défendre son peuple et de combattre ceux qui viennent violeter sa terre et violeter son peuple. Il serait alors un traître s'il demeure les bras croisés devant l'ennemi qui, remplit de haine et d'avidité, est entraîné de massacrer ses concitoyens et de semer la terreur dans leurs pauvres coeurs. Bref, la violence et la manière forte permettent aux peuples de contraindre l'opresseur, à lâcher prise et à s'incliner leurs voeux libertaires.

Contre

· On ne peut point nier que ce choix n'est pas toujours béni et pardonnables vu les dégâts qui l'accompagnent. Une pareille orientation, un pareil comportement ne sont pas toujours efficaces et capables de réaliser la victoire et atteindre notre but celui de reprendre notre liberté perdue.

· De prime abord, le recours à la violence est un acte bestial. La violence se transforme alors en un danger qui risque de mettre terme au désir de substituer l'asservissement par l'émancipation. Il est pleinement possible à un peuple de prôner sa terre et gagner son indépendance sans avoir recours à la violence et à l'agression de l'autre. Citons à ce propos l'exemple de Mahatma Gandhi qui appelle à la paix et à la guerre pacifiste et qui a pu libérer son pays de la colonisation sans aucune goûte de sang.

· La violence barre les chemins à d'autres moyens plus humains. Elle ne donne pas l'occasion à des démarches plus pédagogiques et plus éducatives d'ancrer ce principe fondamental capable de rendre la vie de l'Homme meilleure.

Conclusion

Il résulte de tout ce qui a précédé que le recours à la force semble parfois être le chemin de salut et le garant des libertés. Mais ceci ne doit pas nous faire nier que ce choix présente des limites et qu'il existe d'autres moyens plus efficaces et légitimes qui conduisent à la liberté sans mener des guerres ni couler du sang.

La nécessité de la liberté :

Sur le plan individuel

- Elle favorise l'épanouissement de l'individu et crée une atmosphère propice à la création littéraire, artistique et scientifique. Ces formes de création et d'expression ne sont possibles qu'en présence de la liberté.
- Elle garantit la dignité des hommes, leurs droits d'exister et de mener une vie respectable 3 By Med Lamine Barghouda

Sur le plan social

- Être libre et respecter la liberté des autres signifie la coexistence, le respect mutuel des individus et donc la paix
- Elle favorise l'enrichissement culturel des sociétés et renforce les liens sociaux entre les peuples

Sur le plan national

- La liberté des états de choisir leurs destins favorise le dialogue des civilisations et l'échange économique et culturel

Les contraintes de la liberté :

- La dictature et la censure exercée par certains pouvoirs empêchent toutes les formes de la liberté d'expression de se développer.
 - Les extrémités fanatiques ne tolèrent aucune liberté en dehors de leur idéologie, ce qui représente, plus qu'une contrainte, un véritable danger devant la voie de la liberté.
 - Les traditions et les coutumes limitent fortement les libertés individuelles
 - Les interdits religieux sont pour certains des obstacles devant la liberté
- " Nous sommes esclaves des lois pour pouvoir être libres " Cicéron

Limites de la liberté :

- La liberté ne doit pas être totale, elle doit avoir des limites dont le rôle est d'assurer la vie commune dans la société.
- La liberté n'a de sens que dans la paix. On n'est pas réellement libre lorsqu'on est obligé de lutter avec l'autre dans le simple but de préserver sa vie et son autonomie.

- Le respect de l'autre et de sa liberté son essentiel à son existence
- Il ne faut pas porter atteinte à la vie privée et au droit à l'image d'autrui
- "Notre liberté s'arrête là ou celle des autres commence" Garaudy

Module 4 : Guerre et paix :

L'histoire de l'homme est celle des conflits interminables, des tensions, des affrontements, de la violence et des guerres. C'est une histoire sanglante qui témoigne des penchants égocentriques, de l'arrogance et surtout de la barbarie qui font notre nature. Albert Camus établit une analogie entre la guerre d'Algérie et "la peste" : C'est un fléau qui emporte tout sur son chemin, une épidémie dont le bacille se propage partout dans le monde.

« Je n'aime pas la guerre, je n'aime aucune sorte de guerre » déclare Jean Giono.

Damilaville annonce son hostilité à la guerre depuis le dix-huitième siècle car il pense que cette dernière dépeuple les pays en engendrant une multitude de victimes, qu'elle fait régner le désordre, qu'elle impose aux lois le silence, qu'elle rend incertaines la liberté et la propriété des hommes,

Qu'elle trouble et fait négliger le commerce, que les terres fécondes deviennent incultes et abandonnées.

La guerre est aveugle car elle n'épargne personne. Elle ne fait pas de différence entre hommes et femmes, entre enfants, jeunes et vieux ; elle est absurde. Elle ne reconnaît que le langage du bombardement, des raids, des attaques... Elle sème la mort là où elle passe. Elle engendre la haine, l'amertume et les rancunes.

La cicatrice de la guerre reste à jamais ouverte, saignante, douloureuse car la mémoire collective des peuples en gardera l'éternelle trace.

Les écrivains et les artistes de notre siècle ont parfois payé de leurs âmes pour convaincre le monde que la paix, la fraternité, l'amitié, la solidarité sont les valeurs suprêmes de l'expérience humaine.

Ils sont tous partisans d'une tolérance sans limites. Ils nous invitent à être indulgents, généreux et ouverts d'esprit.

En effet, seul le dialogue est capable de résoudre nos problèmes. Les bonnes intentions et le respect mutuel favorisent un état d'harmonie et de paix durables

car la différence est, selon saint Exupéry, « un facteur de richesse et non de haine ».

Martin Luther King aux états unis, Mandela en Afrique du Sud, Gandhi aux Indes et des centaines d'autres à travers le monde nous invitent tous : blancs, bruns, noirs, jaunes à devenir frères.

Beckett, Anouilh, Unesco Brecht, par le théâtre nous exhortent à apprendre à vivre ensemble dans une communauté universelle qui prône le bonheur de l'homme.

Si la guerre détruit, ravage et anéantit les rapports humains, la paix, elle, rapproche et crée des passerelles entre les différentes cultures.

La paix rend paisible la vie des hommes, elle favorise l'essor économique et confère au vécu humain beaucoup de confort, de progrès et d'optimisme.

Arguments sur La guerre et la paix

➤ Introduction

La guerre est un fléau répandu dans le monde entier. Néanmoins, les attitudes vis-à-vis ce phénomène ne cessent pas de se multiplier, ils se balancent entre l'approbation inconditionnée et le refus incontestable.

➤ Arguments favorables

- Dans l'effort de guerre, il y a une augmentation des innovations techniques et l'acquisition de ressources étrangères (matérielles et intellectuelles) par le pillage et l'occupation.
- Après l'effort de guerre, il y a généralement un retour de la croissance économique, conséquence directe des dommages matériels causés par la guerre.
- Certes, la guerre peut procurer la gloire et le respect pour le pays vainqueur. En effet, elle est faire valoir des groupes et des nations. Les grandes nations inspirent leur pouvoir et leur poids d'après ce qu'elles possèdent. Autrement dit, faire la guerre est le garant du pouvoir et de la puissance pour eux.
- À travers la guerre que ces pays bien solides imposent l'autorité et laissent leurs empreintes dans l'histoire. C'est l'exemple des Etats-Unis cette puissance qui

grâce à la colonisation, elle parvient à conquérir d'autres pays et de dissuader les ennemis en donnant une image valorisante et intimidante de soi. Et par conséquent, les guerres amènent souvent le respect et la considération aux yeux des peuples

➤ Arguments défavorables

Durant la guerre, en plus du nombre de morts, il y a une baisse qualitative considérable des conditions de vie.

- Interruption de la stabilité d'ordre économique mais au niveau des recherches scientifiques dans leur globalité (pour privilégier seulement les innovations qui améliorent l'effort de guerre).
- Sur le plan politique, le dialogue et les voies démocratiques sont mises en parenthèses.
- La guerre tue : c'est un vrai crime contre l'humanité, elle n'épargne personne, ni enfants, ni femmes, ni vieux qui sont tous des victimes innocentes.
- La guerre entraîne le désordre économique, la destruction de l'infrastructure freine toute possibilité de développement
- Les cultures, les arts et les sciences sont menacés : il est très difficile en période de guerre d'assurer le développement de ces domaines
- La guerre nourrit et renforce la cruauté de l'homme envers son prochain, et se concrétise dans des attitudes racistes, chauvinistes ...

➤ La nécessité des guerres

- On peut distinguer qu'il y a des guerres défensives qui sont considérées comme des guerres justes car l'objectif est la défense de la patrie, d'un territoire, d'autres offensives, injustes car le but est de coloniser un pays pour tirer profit de sa richesse naturelles.
- La guerre est justifiée car elle intervient pour arrêter le massacre des populations civiles menacées par un carnage sanguinaire sans foi ni loi ou propose de combattre un dictateur ou un tyran qui menace la stabilité du monde.

➤ Conclusion

En guise de conclusion et à la lumière de ce qui précède, il est bel et bien clair que la guerre peut parfois être le garant du pouvoir et de domination, mais cela ne saurait nous faire nier ses effets désastreux et alarmants puisqu'elle, de toute évidence, ruine et ravage le pays qui en est victime et cause du mal pour les êtres humains.

➤ La paix

- La paix demeure le rêve commun et éternel de tous les hommes.
- Pour jouir la paix, on doit exorciser de nos esprits les idées démoniaques et on doit cultiver les intentions fraternelles et bienfaisantes.
- Pour vivre en paix, il faut lutter contre le fanatisme, le dogmatisme la xénophobie, le racisme...
- Elle maintient l'ordre parmi les citoyens, renforce le respect des lois, favorise l'épanouissement et la prospérité de la population, de l'économie, de l'industrie, de la science.
- Elle favorise les échanges internationaux, le dialogue des civilisations qui permettent d'abolir les frontières.
- La paix permet à l'homme de cultiver les bonnes valeurs : fraternité, tolérance, solidarité... et de cette façon elle développe chez l'être humain les valeurs humaines et les sentiments nobles.
- La paix favorise le sentiment de stabilité, de sérénité, de sécurité qui sont les buts de toutes personnes et de toutes sociétés.
- Des cris se sont élevés et s'élèvent encore contre la guerre, des voix solitaires ou organisées lancent des constants appels à la paix

Module 5 : L'homme et la science

La science n'est autre que cette accumulation de connaissances qui résultent de l'observation et de l'expérience : elle affranchit l'homme des chimères et des illusions qui ont toujours hanté son esprit.

Depuis l'ère primitive, l'homme a éprouvé un besoin de comprendre les différents phénomènes qu'il découvrait à chaque fois : les tempêtes, les séismes, les éruptions volcaniques, la succession des saisons, etc.

Il y avait toujours cette couche de mystères qui enveloppe les événements et qui leur donnait une dimension métaphysique car l'homme n'arrivait pas à leur trouver une explication rationnelle. La science est, dans ce sens, l'étude des différents mécanismes et lois qui régissent les phénomènes qui nous entourent ; elle rassure l'homme, elle apaise son inquiétude, elle éteint en lui la flamme de curiosité car elle élucide les énigmes qui l'intriguent.

Le progrès scientifique acquiert une nouvelle dimension à partir de la révolution industrielle puisqu'on ne parle plus de science mais plutôt de "technologie" : il s'agit de profiter des connaissances fournies par la science dans le but de rendre plus confortable et aisément le vécu. L'homme défie par ce nouveau pouvoir les handicaps du temps et de l'espace : en effet, grâce aux moyens de transport et de communication, il réduit le monde en un "petit village". D'autre part, il se sert de la médecine, pour faire face aux différentes maladies et épidémies. Par conséquent, son espérance de vie s'améliore d'une manière très nette, il vit beaucoup plus qu'avant et bénéficie d'une assistance sanitaire de plus en plus évoluée et performante.

L'homme est de nos jours maître de la nature, il ne se contente pas désormais de limiter les dégâts des catastrophes naturelles mais il met en œuvre une technologie de pointe qui lui permet de prévoir leur déclenchement.

Il est donc indéniable que la technologie a un apport incontestable, que cette dernière transforme notre vie, qu'elle la rend facile, fluide et agréable. Cependant, certains la comparent à « une médaille ayant une face lumineuse et un revers obscure ».