

أنواع الأسنان

الأسنان الأولية

الأسنان الدائمة



الفك العلوي

الفك السفلي



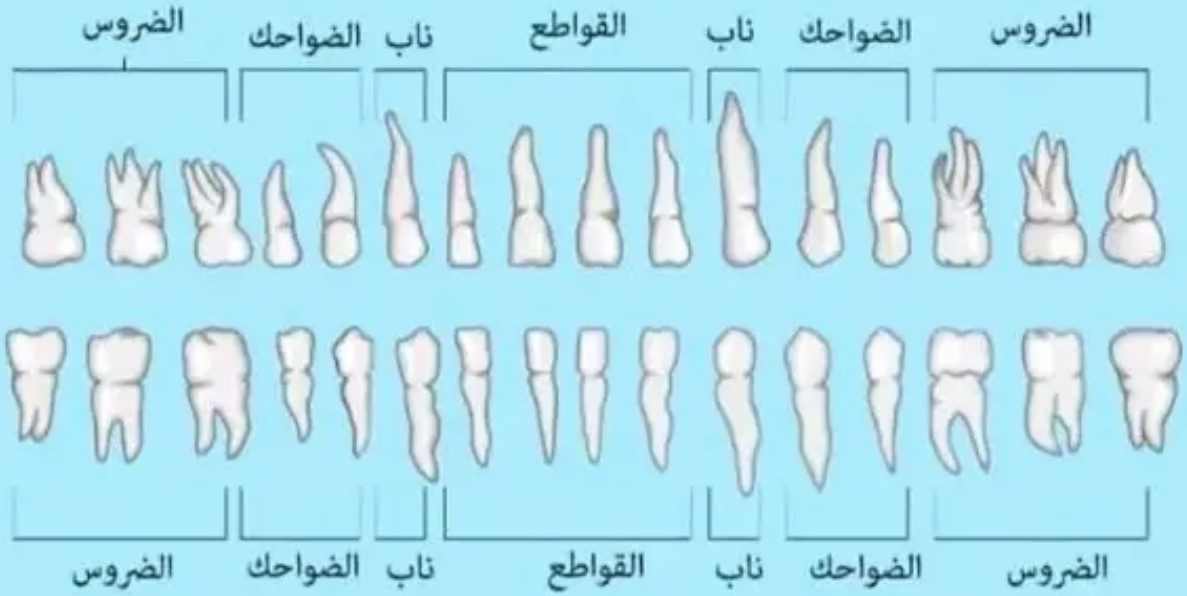
القواطع

الأنياب

الضواحك

الضروس

الفك العلوي



الفك السفلي

3 (المحافظة على الأسنان و طرق وقايتها

للمحافظة على الأسنان من التسوس و التلف يجب اتباع عدة نصائح من أهمها :

- غسل الأسنان مرتين يوميًا باستعمال فرشاة أسنان ناعمة و معجون أسنان يحتوي على الفلورايد و منصوص به طبيًا .
- تناول الوجبات الخفيفة الصحية .
- تجنب تناول الأطعمة الجاهزة و السكريات .
- زيارة طبيب الأسنان عند الأحساس بأي ألم سواء كان باللثة أو الأسنان .
- شرب الماء بالكمية الكافية .
- عدم استعمال الأسنان في تكسير الأشياء الصلبة .



تمارين تطبيقية

تمرين عدد 1

أضع علامة (x) أمام الإجابة الصحيحة.

	يتم استبدال جميع الأسنان اللبنية في الشهر السادس من العمر .
x	يبلغ عدد أسنان الأطفال 20 سنا .
	عدد الأضراس عند الكهل 8 .
	تناول السكريات بكثرة يساهم في متانة الأسنان .
x	يتمثل دور الأنياب في تمزيق الطعام .
	توجد الضواحك في مؤخرة الفك السفلي للإنسان .
	يبلغ عدد الضواحك عند الطفل 8 .

تمرين عدد 2

أكملُ تعميم الجدول التالي :

عددها الجمالي	الأضراس	الضواحك	القواطع	الأنياب	
20	8	0	8	4	عددها عند الطفل
32	12	8	8	4	عددها عند الكهل

تمرين عدد 3

أربطُ بسهم بين نوع السن , و وظيفته .



تمرين عدد 4

أكتبُ "صواب" أو "خطأ" أمام كل إفادة مع إصلاح الخطأ إن وُجد .

- تسقطُ الاسنان الدائمة و تعوضُ بالأسنان اللبنية .

خطأ

تسقطُ الأسنان اللَّبَنِيَّة و تعوضُ بالأسنان الدائمة .

خطأ

- تعوضُ الأسنان الدائمة بالأسنان اللَّبَنِيَّة بين السادسة و العاشرة من العمر .

تعوضُ الأسنان اللبنية بالأسنان الدائمة بين سن السادسة و العاشرة من العمر .

صواب

- تبلغُ الأسنان الدائمة 32 سنًا .

خطأ

- للمحافظة على الأسنان يجبُ غسلُها مرّة كل يومين .

للمحافظة على الأسنان يجبُ غسلُ الأسنان مرتين يوميًا .

صواب

- تناولُ المشروبات الغازية يساهمُ في تسوس الاسنان .

(2) وظائفُ الأسنان

للأسنان عدّة وظائف في حياة الإنسان , من أهمّها :

- تقطيعُ الغذاء و مضغه ليتحوّل إلى أجزاءٍ صغيرة قابلة للبلع .
- المساعدة على نُطق الكلمات و الحروف و بالتالي التكلّم بطريقة سليمة .
- تُعطي شكلا جميلا للوجه و الفم خصوصا .

فيما يلي وظيفة كل سن من الأسنان

هناك أربعة أنواع من الأسنان في فم الإنسان : **القواطع** , **الأنياب** , **الضواحك** و **الأضراس** .
وكلُّ نوع من الأسنان له وظيفة مختلفة , و فيما يلي وظيفة كل سنّ من الأسنان :



(3) تسوّس الأسنان

التسوّس هو مرض يؤدي ببطء إلى فقدان الأنسجة الصلبة للسنّ في مرحلة أولى ثم بقية الأجزاء الأخرى للسن.

توجد عدّة سلوكات خاطئة تؤدي لتسوّس الأسنان و تلفها من أهمّها :

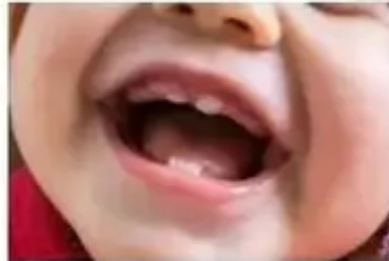
- عدم العناية بنظافة الأسنان .
- الإكثار من تناول الأطعمة والمشروبات السكرية .
- تناول المأكولات والمشروبات الساخنة جدّا أو الباردة جدّا .
- التدخين .
- استعمال الأسنان في تكسير المواد الصلبة .



(1) أنواع الأسنان عند الإنسان .

الأسنان الأولية

بعد ولادة الطفل و بلوغ شهره السادس تبدأ أسنانه الأولية (تسمى أيضًا الأسنان اللَّبَنِيَّةُ) في الظهور , وهي عشرون سنًا تتوزعُ بين (8 قواطع , 4 أنياب و 8 ضروس) . يَکْتَمَلُ نمو هذه الأسنان تقريبًا في سن السادسة من العمر .



الأسنان الدائمة

في الفترة الممتدة بين العام السادس و العام الثاني عشرة من العمر يتم استبدال الأسنان الأولية بالأسنان الدائمة , و تنمو أضراس العقل عند اكتمال نمو جميع الأسنان الدائمة .

تتكوّن الأسنان الدائمة من 32 سنًا , و تتوزعُ كالتالي :

❖ 8 قواطع .

(26 - 25 - 24 - 23 - 10 - 9 - 8 - 7)

❖ 4 أنياب .

(27 - 22 - 11 - 6)

❖ 8 ضواحك .

(29 - 28 - 21 - 20 - 13 - 12 - 5 - 4)

❖ 12 ضرسا .

16 - 15 - 14 - 3 - 2 - 1

32 - 31 - 30 - 19 - 18 - 17

