بطاقة علمي: السنة الرابعة

IDEAL KIDS

درس الحواس:

I وظائف الحواس.

للحواس دور هام في وظيفة الإتصال مع العالم الخارجي

1) حاسة البصر: توفر القدرة على الرؤية عضوها "العين"

2) حاسة الذوق: توفر القدرة على التذوق عن طريق "اللسان"

3) حاسة اللمس: توفر القدرة على تحديد صلابة، نعومة، حرارة، برودة الأشياء عن طريق "الجلد"

4) حاسة السمع: توفر القدرة على سماع الأصوات، الموسيقى عن طريق الأذن

5) حاسة الشم: توفر القدرة على التمييز بين الروائح عن طريق الأنف

مرض الزّكام وتأثيره على الجسم

الزّكام هو مرض فيروسيّ معدي يصيب الجهاز التنفّسي يحدث مرض الزّكام عند تغيّر الطّقس

1) أعراضه:

* السّعال * رشح الأنف * صداع
* الشّعور بالتّعب والإرهاق.
* فقدان حاستي الشّمّ والذّوق
* ارتفاع درجات الحرارة.
* اضطرابات في الجهاز الهضمي.

2) كيفيّة الوقاية من الزّكام

* التّلقيح * غسل اليدين بانتظام * تجديد هواء المنزل * الابتعاد عن التيارات الهوائيّة.
* عدم الاختلاط بالمصابين بالزّكام.
* تناول مشروبات ساخنة وأغذية صحيّة.

2) العين

عضو الإبصار وهي عضو حسّاس معرّض للإصابات ولأمراض (الرّمد - الشعيرة)

كيفيّة الوقاية:

1) عدم البقاء طويلا أمام: التلفاز / الحاسوب أو الهاتف.
2) ارتداء نظّارات شمسيّة
3) زيارة طبيب العيون بانتظام
4) عدم استعمال أدوات شخص مصاب بمرض معدي.

3) الأذن

وهي كذلك عضو حسّاس قد تسبّب في فقدان السّمع.

كيفيّة الوقاية.

1) تجنّب الأصوات الصّاخبة والقويّة.
2) عدم إدخال أشياء حادّة في الأذن.
3) زيارة الطبيب عند الحاجة.

التأثيرات السلبيّة على بعض الحواس (الجلد، السمع البصر).

١) الجلد:

الجلد هو الغلاف الخارجي للإنسان وهو العضو الأكبر في جسم الإنسان وله العديد من الوظائف.

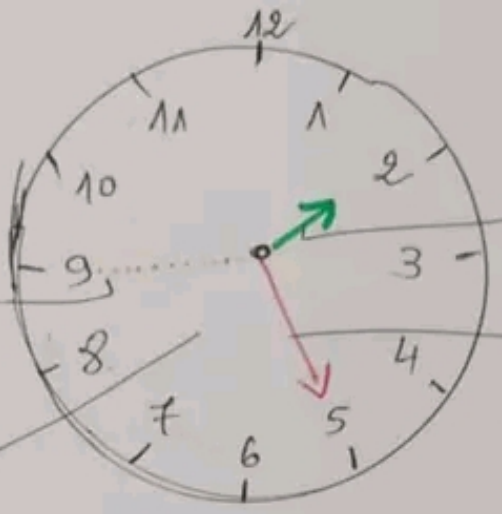
١) خط الدفاع ضد الجراثيم والغبار
٢) الجلد عازل للماء والسوائل الأخرى

كيفيّة الوقاية:

للنظافة فائدة كبيرة لجسم الإنسان.
وللمحافظة على الجلد يجب:

١- تجنّب اللعب أو لمس الأشياء الحادة
٢- عدم الإقتراب من النار أو لمس أشياء ساخنة.
٣) يجب لبس قفازات لأداء بعض الأعمال
٤) الغسل المستمر لليدين قبل الأكل وبعده وخاصة عند دخول المرحاض أو عند لمس بعض الحيوانات.

السّاعة.



عقرب الساعات

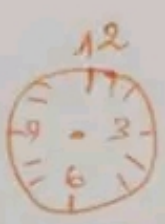
عقرب الثواني

ميناء الساعة

عقرب الدّقائق

الثواني	الدقائق	الساعات

ساعة ذات الخانات



ساعة ميكانيكية

يتكون اليوم من 24 ساعة.

السّاعة = 60 دقيقة

الدّقيقة = 60 ثانية.

نصف ساعة = 30 دقيقة.

ربع ساعة = 15 دقيقة

ثلث ساعة = 20 دقيقة

لتحويل 1س ← دق (60×)

1دق ← ث (60×)