

## Sujet 2 :Module en famille (la jalousie)

**Tes parents gâtent ton frère ce qui cause ta jalousie Un jour tu as fait un mauvais acte pour se venger de ton frère Raconte et précise la réaction de chacun de vous.**

Lorsque mes parents ont commencé à gâter mon frère plus que moi, j'ai commencé à ressentir de la jalousie. Je me sentais délaissé et ignoré, ce qui a provoqué en moi un sentiment de colère et d'injustice.

Un jour, alors que j'étais particulièrement frustré, j'ai décidé de me venger de mon frère. J'ai pris son jouet préféré et je l'ai caché, espérant le voir pleurer et être aussi triste que je l'étais.

Quand mon frère a réalisé que son jouet avait disparu, il est devenu très triste et a commencé à pleurer. Mes parents ont essayé de le réconforter et de le consoler, mais j'ai vu dans leurs yeux une pointe de déception et de colère envers moi. Finalement, je me suis senti terriblement coupable de ce que j'avais fait. J'ai avoué mon acte à mes parents et leur ai présenté mes excuses. Mon frère m'a pardonné, mais nos relations ont été altérées par cet incident.

Papa et maman m'ont expliqué que la jalousie n'était pas une bonne raison pour faire du mal à quelqu'un et m'ont encouragé à exprimer mes sentiments de manière plus constructive à l'avenir. Ils m'ont également rappelé que l'amour et l'attention qu'ils donnent à mon frère ne signifient pas qu'ils m'aiment moins.

Cet épisode m'a fait réaliser l'importance de la communication et de la gestion de mes émotions. J'ai appris à surmonter ma jalousie et à trouver des moyens plus sains de gérer mes sentiments.