## فيزياء:

★ الساعة هي وحدة لقياس الزمن وهو لعادة "س"

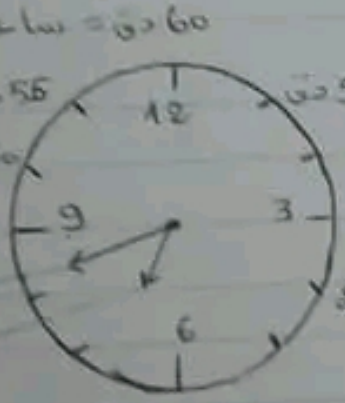
- يوم واحد = 24 ساعة
- نصف يوم = 12 ساعة
- ربع يوم = 6 ساعة

★ 1 سا = 60 دق = 3600 ث

- الثانية هي أصغر من الدقيقة بـ 60 مرة وأصغر من الساعة بـ 3600 مرة

★ 1 دق = 60 ث

- دورة كاملة لعقرب الثواني = 1 دق
- دورة كاملة لعقرب الدقائق = 1 س
- كلما سجلت خانة الثواني 60 ث فإن خانة الدقائق تزيد 1 دق
- كلما سجلت خانة الدقائق 60 دق فإن خانة الساعات تزيد بـ 1 س




30 دق = نصف ساعة

★ الهواء مادة غازية ليس لها لون ولا رائحة ولا طعم ولا شكل

- يأخذ الهواء شكل الوعاء الذي يحويه
- الهواء كتلة

• يمكن إثبات الهواء من خلال: - الرياح تحرك النباتات
- تشكل السحب
- الرياح تدفع السفن الشراعية

يتحدد الهواء بمقدار الحرارة ويقاس بمقدار البرودة

# تلخيص تربية إسلامية

* مراحل الوضوء:

| الفرائض | السنن |
| --- | --- |
| 1- النية | 2- غسل اليدين إلى الكوعين |
| 5- غسل الوجه | 3- المضمضة |
| - غسل اليدين إلى المرفقين | 4- الاستنشاق والاستنثار |
| - مسح الرأس | 8- رد مسح الرأس. |
| 10- غسل الرجلين. | 9- مسح الأذنين |
| - الدلك | - التثليث (3 مرات). |
| - الفور | |
| - الموالاة | |

* التيمم: هو استخدام الصعيد الطاهر في مسح الوجه واليدين بنية الصلاة.

- يجوز التيمم في الحالات التالية: - عند فقد الماء
- عند الخوف من ازدياد المرض

قال تعالى: "فتيمموا صعيدا طيبا فامسحوا بوجوهكم وأيديكم"

قال الرسول صلى الله عليه وسلم: "التيمم ضربتان ضربة للوجه وضربة لليدين إلى المرفقين"

مراحل التيمم:

1- استقبال القبلة في البسملة
2- النية
3- وضع الكفين على الصعيد الطاهر
4- مسح كامل الوجه مرة واحدة.
5- وضع الكفين على الصعيد مرة ثانية.
6- مسح اليد اليمنى ثم اليسرى إلى المرفقين.

* حماية الجسم من عوامل الزمان:
- تجنب الملابس الصوفية من البرد بالزكام أو استعمال أعراضه
- تجنب البقاء في الأماكن الهوائية
- الاختيار من أكل الأغذية الغنية بالحمض والفلال
- الاختيار من عصير البرتقال

★ التنقل عند الحيوان

* تتنقل الحيوانات في أوساط مختلفة:
- في البر: مشيا - قفزا - عدوا
- في الجو: طيرانا
- في الماء: سباحة

تتنقل بعض الحيوانات في أكثر من وسط كالضفدعة التي تقفز في البر و تسبح في الماء.

* أعضاء التنقل عند الحيوان:
- الأرنب قائمتان خلفيتان قويتان في شكل Z تساعدانه على القفز
- يطير النمر بفضل جناحيه القويين و الشكل المخروطي لجسمه.
- الضفدعة و البطة غشاء في الرجل تساعدها على السباحة.
- تتمكن السمكة من السباحة بفضل زعانفها و شكل جسمها المخروطي

* تلخيص إبتدائي علمي *

## علم الأحياء:

الحواس خمس ولكل حاسة عضو خاص بها.

- العين هي عضو الإبصار بواسطتها نبصر الأشياء ونميز بين الألوان والأشكال والأحجام.
- الأذن هي عضو السمع بواسطتها نسمع الأصوات ونميز بينها.
- الأنف وهو عضو الشم بواسطته نشم الروائح ونميز بينها
- اللسان وهو عضو التذوق بواسطته نتذوق الطعام.
- الجلد وهو عضو اللمس وبمكننا من الإحساس بالبرودة والحرارة والشعور بالألم. ويحمي أعضاء الجسم من تسرب الجراثيم

★ طرق الوقاية:

| وقاية الجلد | وقاية العين | وقاية الأذن |
|---|---|---|
| - المواظبة على النظافة<br>- التلقيح<br>- تجنب مخالطة المريض بالجديد أو الجرب بالأمراض الجلدية.<br>- تجنب التعرض لأشعة الشمس لوقت طويل<br>- تجنب الألعاب الخطيرة | - النظافة<br>- تجنب الأوساخ الخانقة والشاطئة أثناء القراءة<br>- إطالة الجلوس أمام التلفاز أو الحاسوب<br>- تجنب الألعاب العنيفة<br>- زيارة الطبيب عند الإحساس بالألم في العين | - النظافة<br>- تجنب الضجيج والأصوات المرتفعة<br>- تجنب التنظيف بالأشياء الحادة<br>- تجنب الألعاب العنيفة |

★ مرض الزكام:

* من علامات مرض الزكام - التهاب الأنف وسيلانه
- ارتفاع درجة حرارة الجسم
- إحساس بالوهن والتعب والألم بالعضل
- ضعف القدرة على التمييز بين الروائح