

3 مع
 1 مع
 2 مع
 3 مع

التعليمة عدد 3 : أن تأمل الحمار التنفسي الذي رسمه أحد أصدقائه
 وردد بالرسم خطأ أصلحه ثم أكمل الإجابة

القصبه الهوائية
 الشعبة الرئوية
 الرئة اليسرى
 الرئة اليمنى

تتكون من وتتكون من

السند عدد 1 :
 وجد أسامة ابن جيرانهم ملقى على الأرض بعد أن سقط من
 شجرة والدم يسيل من جرح في يده .

1 مع
 2 مع

التعليمة عدد 1 : أربط بسم
 يخرج الدم من القلب في اتجاه
 الرئتين ثم يعود إليه

• الدورة الدموية الكبرى

• الدورة الدموية الصغرى

يخرج الدم من القلب في اتجاه
 كامل الجسم ثم يعود إليه

1 مع

التعليمة عدد 2 : أكمل الفراغ بما يناسب

1 مع

هو العضو المسؤول عن دوران الدم داخل الجسم .

2 مع

يدور الدم في كل جزء من أجزاء الجسم عن طريق

إلى و

3 مع

التعليمة عدد 3 : أ صلح المعلومة الخاطئة وأضغ المعلومة المعينة في إطار

2 مع

- يتزود الدم بالأوكسجين في مستوى الأعضاء .

- يتزود الدم بثاني أكسيد الكربون في مستوى الأعضاء .

السند عدد 4

لام أسامة ابن جيران لأنه يمارس ألعاب عنيفة وسلوكات خاطئة

فقد أصيب ذات مرة باختناق جراء إدخال كانون إلى غرفته وإغلاقها

التعليمة عدد 1 : أفسر سبب اختناق ابن الجيران وأذكر ثلاثة أمور

أخرى تصيب الجهاز التنفسي وثلاثة سلوكات للوقاية منها .

2 مع
 3 مع
 4 مع

اصلاح تقويم الإيقاظ العلمي
التعليلة عدد: ارتفاع وانخفاض القفص الصدري بسرعة
وتورّد اللّذين وانتفاخ بعض الأوعية الدموية على مستوى
الرّقبة واليدين دليل على سرعة الحركات التنفسية
التعليلة عدد:

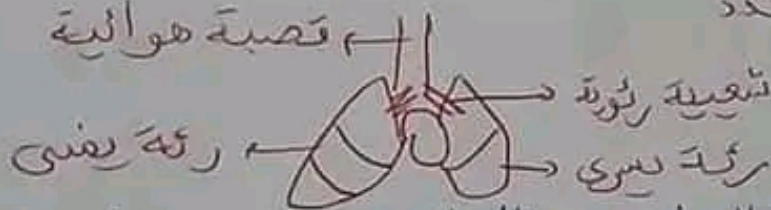
الصورة الأولى	الصورة الثانية
الشّقيق وهو دخول الهواء إلى الرّئتين محمّلاً بالأكسجين	الرّفير وهو خروج الهواء من الرّئتين محمّلاً بثاني أكسيد الكربون

التعليلة عدد

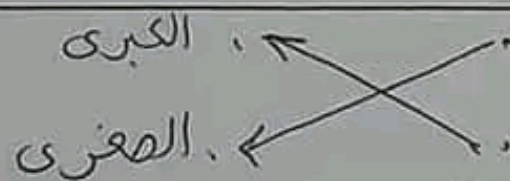
يمرّ الهواء عند حركة التنفس عبر الأنف والمنحوة ثمّ
القصبّة الهوائية ليصل إلى الرّئتين.

التعليلة عدد: يتعكّر ماء البير في الكأس عدد
لأنّ هواء الرّفير يشتمل على ثاني أكسيد الكربون أو هواء ملوّث

التعليلة عدد

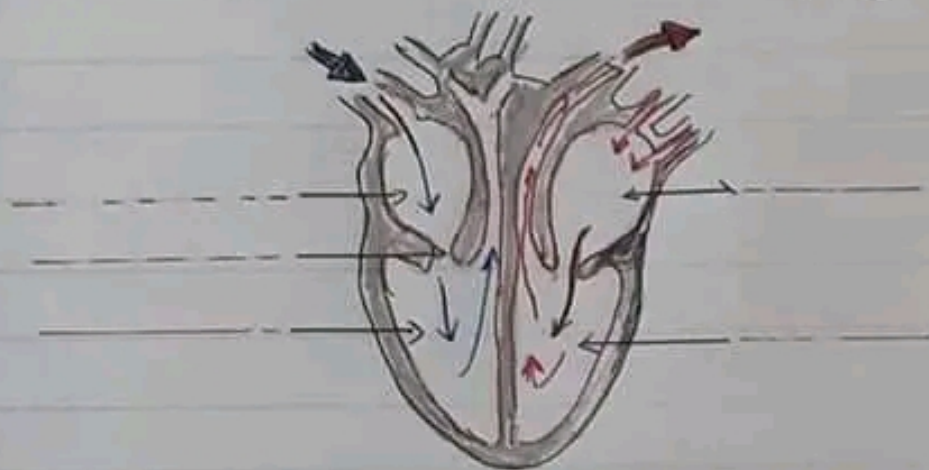


تتكوّن الرئة اليمنى من ثلاثة فصوى وتتكوّن الرئة اليسرى
من فصين



التعليلة عدد: القلب
الأوعية الدموية
إلى شرايين وأوردة

- ألون مسار الدم الغني بالأكسجين بالأحمر ومسار الدم المعقل بثاني أكسيد الكربون بالأسود في مخطط الشريين السابق.
(5) ألاحظ المقطع الطولي لقلب الإنسان وأكتب أسماء الأجزاء المشار إليها.



- (6) أذكر مراحل الدورة الدموية مرتبة بوضع الأرقام 1-2-3-4
- ☐ يخرج الدم من الرئتين في اتجاه القلب مرقودا بالأكسجين
 - ☐ يضيخ القلب الدم في اتجاه كامل أجزاء الجسم.
 - ☐ يخرج الدم من القلب في اتجاه الرئتين غني بثاني أكسيد الكربون
 - ☐ يعود الدم من الجسم إلى القلب محملا بثاني أكسيد الكربون.
- (7) أسقي أعضاء الجهاز التنفسي

- (8) أشطب المعلومة التي لا تخص عملية الشهيق:
- يرتفع القفص الصدري
 - يتسطح عضلة الحجاب الحاجز
 - يخرج الهواء من الأنف أو الفم
 - يدخل الهواء إلى الرئتين
- (9) أملأ الفراغ بكتابة جهاز دوران الدم - الجهاز التنفسي - التبادل الغازي - كامل أجزاء الجسم.
- القلب هو عضو من أعضاء - مسؤل عن صنع الدم إلى

- الزئفة عضو من أعضاء - ويتنفس في مستوى -
لويصلات الرئوية

- (10) أذكر أمراضا تصيب الجهاز التنفسي:
- (11) أذكر سلوكيات أحافظ بها على الجهاز التنفسي.

السند عدد 1:

كان أسامة مستلقيا على فراشه يتصفح مجلة القسم فحأة سمع صراخا
ينبعث من بيت الجيران فأسرع ليستجيب الأمر ووصل وهو يلهث
التعليمة عدد 1 كانت الحركات التنفسية سريعة. ما الذي يدل على ذلك؟

التعليمة عدد 2: أكتب ما يناسب مكان النقط:

يمر الهواء عند حركة التنفس عبر فالحنجرة ثم
ليصل إلى

التعليمة عدد 3: أكتب اسم حركة التنفس المناسبة لكل صورة ثم
أعنف كلا منهما



..... وهو



..... وهو

التعليمة عدد 4: أناقل التجربة وأجيب عن السؤال مع التعليل.

في أي إناء يتغير ماء الجير لماذا؟

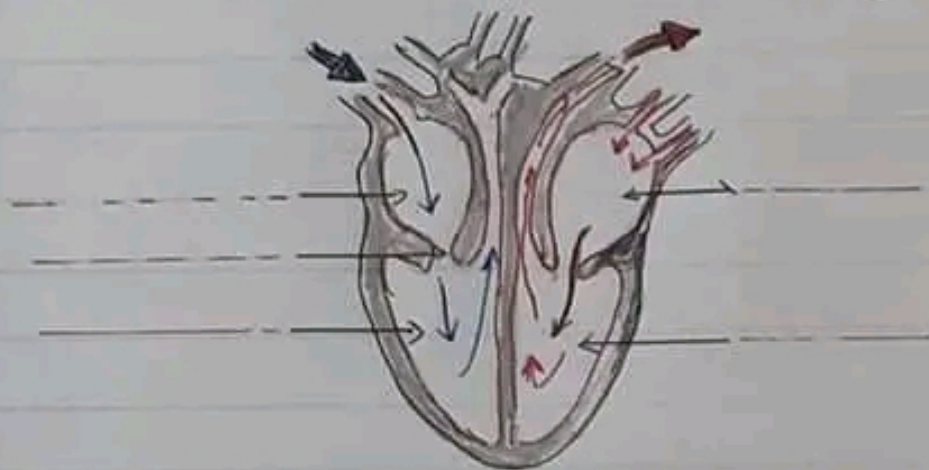
يتغير ماء الجير في الكأس عدد

لأن هواء الرئتين يشتمل



السند عدد 5: قبل أن يخرج أسامة من المنزل وجد بين صفحات المجلة
رسومات للجهاز التنفسي

- ألون مسار الدم الغني بالأكسجين بالأحمر ومسار الدم المعقل بثاني أكسيد الكربون بالأسود في مخطط الشريين السابق.
(5) ألاحظ المقطع الطولي لقلب الإنسان وأكتب أسماء الأجزاء المشار إليها.



- (6) أذكر مراحل الدورة الدموية مرتبة بوضع الأرقام 1-2-3-4
- ☐ يخرج الدم من الرئتين في اتجاه القلب مرقودا بالأكسجين
 - ☐ يضيخ القلب الدم في اتجاه كامل أجزاء الجسم.
 - ☐ يخرج الدم من القلب في اتجاه الرئتين غني بثاني أكسيد الكربون
 - ☐ يعود الدم من الجسم إلى القلب محملا بثاني أكسيد الكربون.
- (7) أسقي أعضاء الجهاز التنفسي

- (8) أشطب المعلومة التي لا تخص عملية الشهيق:
- يرتفع القفص الصدري
 - يتسطح عضلة الحجاب الحاجز
 - يخرج الهواء من الأنف أو الفم
 - يدخل الهواء إلى الرئتين
- (9) أملأ الفراغ بكتابة جهاز دوران الدم - الجهاز التنفسي - التبادل الغازي - كامل أجزاء الجسم.
- القلب هو عضو من أعضاء - مسؤل عن ضخ الدم إلى

- الزئفة عضو من أعضاء - ويتنفس في مستوى

لويصلات الرئوية

- (10) أذكر أمراضا تصيب الجهاز التنفسي:
- (11) أذكر سلوكيات أحافظ بها على الجهاز التنفسي.

التعليمة على التسد 4:

الكائنون المشتعل بساكنهم في تقليد كفية الا كسيعين
في الغيرة وازدياد كفية ثنائي اكسيد الكربون الذي يمتص
الاحتراق.

- الامراض التي تصيب الجهاز التنفسي وطرق الوقاية
سرطان الرئة ————— اجتناب التدخين.

التلوث ————— التلقيح

النزلة ————— اجتناب العدوى وعدم اللبس
في المعابر الهوائية.

الربو ————— الابتعاد عن الأماكن التي يتواجد فيها
التلوث وبناء العمارات في المساحات الخضراء

من طرق وقاية الجهاز التنفسي من الامراض ممارسة
الرياضة والابتعاد عن الممرات الى المناطق الخضراء

التي يتوفر فيها الهواء النقي

بالنسبة للإجابة نكتفي بذكر ثلاثة أمراض وطرق

الوقاية منها.

جدول بإسناد الأعداد

معايير التمييز	معايير الحد الأدنى								درجات المعايير التملك
	م 2				م 1				
3	0				0				انعدام التملك
2	0				0				دون التملك الأدنى
3	3	2,25	1,5	0,75	2	1,5	1	0,5	التملك الأدنى
	6	5,25	4,5	3,75	4	3,5	3	2,5	التملك الأقصى
5	9	8,25	7,5	6,75	6	5,5	5	4,5	التملك الأقصى

الإصلاح

(1) - خطأ - حواب - حواب
(2) - شرايين - دموية مغرى - دموية كبرى - أوردة.

(3) - رئة يسرى - قلب - رئة يمينى

(4) دم عنى بالأوكسجين - دورة دموية - دم معطى بالأوكسجين

دم عنى بالأوكسجين - دورة دموية - دم معطى بالأوكسجين
كبرى - كبرى

(5) أذينة يسرى - أذينة يمينى

صام

بطين ايسر

بطين ايسر

6/2

3

1

2

(7) أعضاء الجهاز التنفسي: الأنف - المنعرجان - البلعوم - الحنجرة - الرغامى - قصبة الرذئتين

(8) يخرج الهواء من الأنف والفم

(9) جهاز دوران الدم - كاسل أجزاء الجسم

- جهاز التنفسي - التبادل الغازي

10 الربو - القمل - الزكام - النزلة - السرطان

(11) التنفس عن طريق الأنف - ارتداء الملابس القطنية في الشتاء
عدم تعريض الجسم لتيار هوائي بارد - ممارسة الرياضة بانتظام

العيش في منطقة تكثر فيها الأشجار

، ايقاظ علمي

السند عدد 1: كان مجدي على حافة الطريق حين أبصر شيخاً يسلم بقطع الطريق فاندفع نحوه يقدو ويسمك بيده .

1- أذكر التغييرات التي طرأت على مجدي بعد أن هام بهذا المجهود .

2- كيف تفسر احمرار وجه مجدي وأذنيه؟

3- أملأ الفراغ بكتابة الأوردة - الشرايين :

يدور الدم في الجسم بفضل الأوعية الدموية منها :

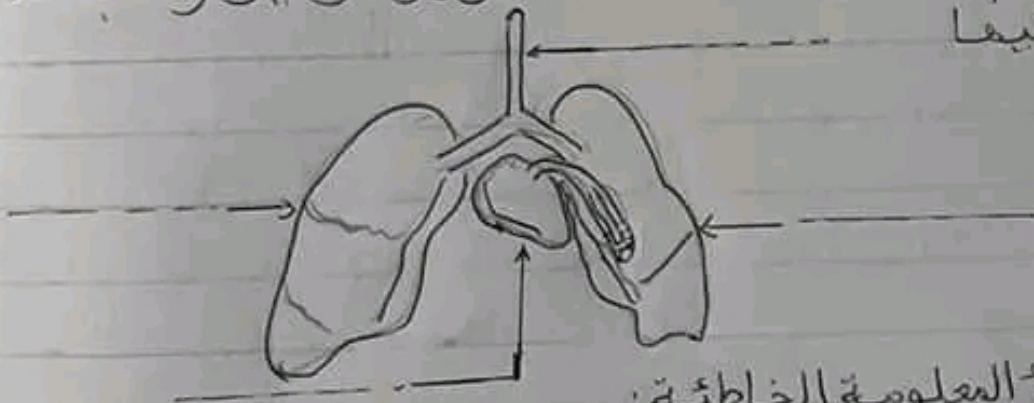
وهي تنقل الدم من القلب إلى الجسم .

وهي تنقل الدم من الجسم إلى القلب .

السند عدد 2: قفز مجدي يجري وراء القطة ، راح يقدو بين صفوف الشجر وينعطف يمينا وشمالا ، وقف وأمعن النظر لاهثا أمامه لكنه لم يجد الحيوان الصغير .

4- لماذا كان مجدي يلهث؟

2- اعتبر بالأسهم مسار الهواء عند الدخول إلى الرئتين وأكتب أسماء الأعضاء المشار إليها



3- أقرأ وأصليح المعلومة الخاطئة :

- تزداد الحركات التنفسية عند القيام بنشاط إضافي .

- تشتمل الحركة التنفسية على حركتي الشهيق والزفير .

- عند الزفير يخرج الهواء من الرئتين غنياً بالأكسجين .

- يمر الهواء عند الشهيق عبر الأنف فالحنجرة ثم القصبة الهوائية ليصل إلى الرئتين .

السند عدد 3: الغرفة مغلقة وأفراد العائلة ملتقون حول كانون تأججت نيرانه أضافت إليه الأم قليلا من البخور ولم تمض ساعة حتى بدأ الصغير مجدي ويسعل بشدة .

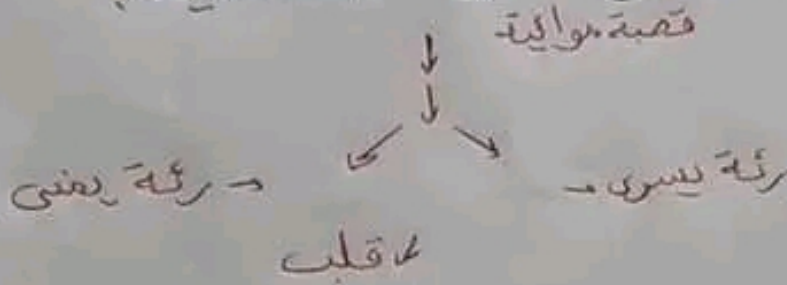
بإصلاح الإيقاظ العلمي

1- التعبير عن تسارع دقات القلب - تسارع عملية التنفس
تسارع النبض - احمرار الوجه والأذنين .

2- التفسير نتيجة الخوف والمجهود المبذول وصلت كمية من الدم
أكثر من المعتاد إلى أعضاء الجسم فاحمر الوجه والأذنين .

3- الشرايين
- الأوردة

1- كان مجدي يلهث لأنه بذل مجهودا وهو في حاجة إلى كمية
أكبر من الهواء لذلك تزداد الحركات التنفسية .



3- الأولى صحيحة
الثانية صحيحة

الثالثة - عند الزفير يخرج الهواء من الرئتين غنيا بثنائي أكسيد الكربون

① كان مجدي يسعل لأنه تنفس هواء ملوثا / دخلت غائرات سبابة إلى الرئتين أدت إلى السعال لطرد تلك الغازات

② صواب - صواب - صواب - خطأ

③ الأمراض هي : مرض السرطان - مرض القلب - انسداد الشرايين

الدموية - التهاب المجاري التنفسية - آلام الرأس وضعف الذاكرة

④ ارتداء الملابس الفضفاضة أثناء النوم لتيسير دوران الدم

داخل الجسم

- القيام بأنشطة رياضية بانتظام لتنشيط الدورة الدموية

① أسباب شحوب الوجه والفرار هي : العيش في وسط

ملوث لا تكثر به الأشجار وجسمه يحتاج إلى كمية أكثر من

الأكسجين

أعداد المربية
تدارين علاجية في الإيقاظ العلمي
مرجاء غيلان

السنة الخامسة

(1) لماذا تتسارع دقات القلب عند الجري؟ أقرأ التعليل وأشطب الخطأ:
لأن : - الدم يدور ببطء في كامل أنحاء الجسم.
- الدم تزداد سرعة دورانه أثناء الجري.
- القلب أصبح يضخ الدم بسرعة.

(2) أملأ الفراغ بكتابة ما يناسب:

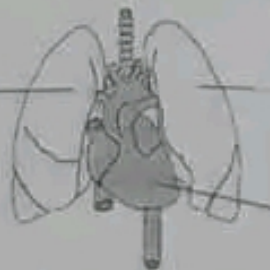
* أوعية تنقل الدم من القلب إلى الجسم تتسقى :
* يخرج الدم من القلب في اتجاه الرئتين ثم يعود إليه وتتسقى
هذه الدورة

* يخرج الدم من القلب في اتجاه كامل أعضاء الجسم ثم يعود إليه
وتتسقى هذه الدورة

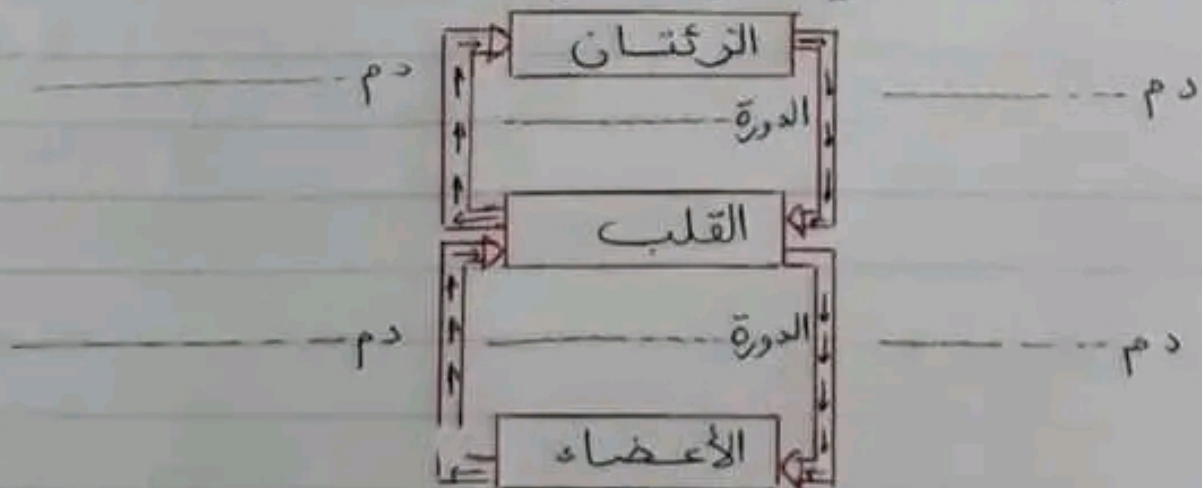
* أوعية تنقل الدم من الجسم إلى القلب تتسقى

(3)

أعرف إلى موضع القلب من جسم الإنسان و ألونه بالأحمر ثم أسقيه :
أعرف إلى الرئتين و ألونهما باللون الوردي ثم أسقيهما .



(4) أكمل المخطط الآتي بما في الإطار



عني بالأوكسجين - محمل بثاني أوكسيد الكربون - دموية كبرى - دموية صغرى

1- لماذا كان مجدي يتسعل بشدة ؟

2- التدخين وتلوث الهواء يؤدي إلى العديد من الأمراض، أذكر البعض منها.

3- أكتب صواب أو خطأ

- يتسبب التدخين في أمراض القلب وني اضطراب الدورة الدموية. -----
- تزداد دقات القلب وتضعف قدرة القلب على نقل الأكسجين عند المدمن على التدخين. -----

- الإدمان على المشروبات الكحولية يؤدي إلى انسداد الشرايين. -----
- مرض الجهاز التنفسي لا يؤثر على الدورة الدموية. -----

4- أقرأ وأصلح المعلومة الخاطئة:

للمحافظة على سلامة جهاز دوران الدم يجب:

- توقي الحذر عند استعمال آلات الورشة لتجنب التزيف الدموي
- ارتداء الملابس الضيقة أثناء النوم للتدفئة.
- القيام بأنشطة رياضية لتنشيط الدورة الدموية.

السند 4: كان مجدي صبيًا يدنو من العاشرة، يعاني هزالًا
ينذر بسوء المصير وشحوب وجهه ملقنًا للنتباه أشار عليه
الطبيب أن يذهب إلى الزيف فينعم بالهواء النقي والجو المريح

1- ماهي أسباب شحوب الوجه والهزال حسب رأيك؟

2- أربط بينهم بين السلوكيات والنتيجة:

- السكن في منطقة صناعية

- اجتناب التدخين

- بناء العمارات في المساحات الخضراء. يعرض الجهاز التنفسي إلى أضرار

- إقامة المصانع خارج المناطق السكنية.

- المحافظة على نظافة البيئة والمحيط.

3) أضع في إطار الأمراض التي تصيب الجهاز التنفسي:

الزكام - السكري - الشرطان - السعال الديكي - السل

الالتواء - النزلة - الكسر - الربو

4) أبين الدور الوقائي للأنف في عملية التنفس